

正会員(団体)	65	賛助会員	45
正会員(個人)	55	協力会員	36
合 計		201	



第51号 平成25年10月1日発行

NPO 法人 八王子市民活動協議会 八王子市明神町4-13-10 TEL/FAX: 042-646-1626  
Mail:kyougi@shiminkatudo-hachioji.jp

＝ 第 5 期 ＝

# 「はちおうじ志民塾」基礎課程終了

～10月からは後期専門課程がスタート～



今年で5回目となる「はちおうじ志民塾」は、7月6日の入塾式を皮切りに、9月14日で基礎課程の全10講座を終了しました。塾生22名のうち8名が女性で、回を重ねる毎に女性の割合が増えています。「はちおうじ志民塾」は、これから地域活動を始める概ね50歳～60歳の方を対象とした人材育成講座で、八王子市の企画によるものです。今年から当協議会が運営を任せ、サイバーシルクロードが後援しています。

## ★ 生きがい就労

初回の基調講演は、桜美林大学名誉教授・瀬沼克彰氏による「地域参加をはじめよう」で、生きがい就労の大切さや行政依存からの脱却、自分たちで汗を流すことの必要性など。また八王子市政策審議室の木内部長には「八王子を知る」と題して、「八王子ビジョン2022」の内容や、八王子市の総合的な各種データや課題等について話して頂きました。

## ★ 地域活動と海図づくり

その他、これから地域活動を進める上での心構えやコミュニケーションの方法、市内のNPO 団体や町会自治会の活動報告。コミュニティビジネス入門と事例研究。「本気の創業塾」の活動内容とその卒塾生による起業体験報告。そして、塾生自らの過去の人生の棚卸しとこれからの進路（海図）づくりを行いました。9月14日の最終講座では、各自が自分の海図を作成し、これからの自分の進路・方向性について発表し、質疑応答を行いました。そして、講座終了後は懇親会で盛り上がりました。



## ★ 専門課程

10月からは選択制の専門課程で、「起業コース」・「コミュニティビジネス（CB）コース」・「地域活動実践コース」の3コースに分かれます。「起業」は、サイバーシルクロードの「本気の創業塾」を受講することになります。「CB」は、ビジネス手法で若干の収益を上げながら、地域の課題解決などをを目指すもので、瀬沼教授の「生きがい就労」に通ずるものです。「地域活動」は、NPOや町会自治会活動などの実践的な内容の講座となります。

## ★ シニア活動の推進役

シニアの活動は、本人の生きがいのみならず、高齢化社会における助け合い、まちの活性化につながります。「はちおうじ志民塾」が卒塾生と共に、これらのシニア活動の推進役となるよう、これからも努力して参ります。皆さんも来年の「はちおうじ志民塾」をぜひ受講してください。そして、八王子のまちを一緒に活性化しましょう。



一緒に楽しみさがしましょう！！（〇）

～第13回「お父さんお帰りなさいパーティー」（略称オトパ）のスローガンが決定～

13回目のオトパは来年 2014年3月8日（土）東京都八王子労政会館で行われます。

前回のオトパでは、団塊の世代が丁度65歳定年を迎える年として、マスコミなどから熱い視線を集め、日経・毎日・老友新聞などに取り上げられました。また総務省発行の「高齢社会白書」にも紹介され、全国に八王子オトパが紹介されました。セカンドステージを有意義に過ごすために、地域活動団体を紹介し、懇談する楽しい会合です。皆さんと一緒に楽しみさがしましょう！！ のお手伝いをさせていただきます。





# パワーアップ講座修了式と特別講演会を開催します

～READYFOR?による資金調達とは?～

10月31日(木)

13:00～

西武信用金庫八王子支店

新しい公共支援事業として東京都から助成金を戴きスタートした団体運営実務講座「パワーアップ講座」は、今年度市民企画事業交付事業として大好評理に開催しております。6月から開講した本講座も、10月からは4週連続の「会計講座」にはいります。

全講座終了後締めくくりにして講座修了式を開催いたします。今回は修了式後に特別講演会「あなたの思いを実現しましょう READYFOR?による資金調達(仮称)」を開催し、引き続き懇親交流会を開催いたします。「READYFOR?」はネットを活用した大評判の資金調達システムです。大好評の「NPOパワーアップ講座」と「特別講演会」をのぞいてみませんか。団体関係者に限らず個人の方、初めての方も歓迎です。まずは新八王子 NPO パワーアップ事業実行委員会までご連絡ください。

連絡先：新八王子 NPO パワーアップ事業実行委員会  
(NPO 法人 八王子市民活動協議会 内)

※電話・メールでお申し込み下さい。

電話：042-646-1626

E-mail：kyougi@shiminkatudo-hachioji.jp

受付時間：10～17時(月曜日休)



## ※開催要領

(1) 開催日時：平成25年10月31日(木)

第1部 NPO パワーアップ講座修了式：13:00～

第2部 特別講演会：15:20～

第3部 懇親交流会：16:30～

(2) 場 所：西部信用金庫八王子支店 2階ホール

・特別講演会+懇親交流会で参加費 1,000円

## 科学の面白さを子ども達に!

### 東京高专 de サイエンスフェスタ 2013

今年も国立東京高等専門学校に於いて「東京高专 de サイエンスフェスタ 2013」が開催されます。協議会は今回も会場内で会員の活動を紹介します。



## 八王子市民活動協議会

### 第2回「団体交流パーティー」のご案内

八王子市民活動協議会は“行政と市民活動団体との協働”のあり方を熱い思いで語り合う場として、「第2回団体交流パーティー」を下記の通り企画しました。協議会と団体会員との連携や団体同士の交流の機会を広げるために、昨年に続き開催いたします。多くの皆様のご参加をお待ちいたしております。

※日時：平成25年10月11日(金)15時開始

※場所：西武信用金庫八王子支店

※プログラム

・15:20～16:10

基調講演：「八王子ビジョン2022」趣旨説明

～地域コミュニティの活性化・市民と行政の協働～

八王子市総合経営部総合計画第一課長 設楽 恵 氏

・16:10～17:25 ワークショップ(分野別)

・17:30～18:30 交流会

【開催日】平成25年10月26日(土)

10月27日(日)

10:00-16:00 ※雨天実施

【主催】東京工業高等専門学校・多摩信用金庫

【アクセス】京王線「狭間駅」下車 徒歩5分

【協議会からの参加団体・個人】

- ・八王子住まいづくり市民塾
- ・カウンセリングスペース まてりあ
- ・八王子お手玉の会
- ・小原 清さん(協議会個人正会員)



## ニュースポーツ体験会・懇親会を開催しました

9月27日(金)



西武信用金庫八王子支店2階において、会員のほか市民活動に興味のある方を対象にペタンク、ディスコン、スカットボール、ラダーゲッターの4種類のニュースポーツ体験と懇親会を行いました。この会は協議会の個人会員と市民活動に興味のある市民の方との交流を図る場として、協議会が今回初めて企画したものです。八王子レクリエーション協会の協力のもと対抗戦形式で行い、その後の懇親会ともども大変盛り上がりました。



## 会員訪問

市民活動協議会の会員を  
紹介します 第6回

### <カウンセリングスペース まてりあ>

〒193-0844 八王子市高尾町1758  
第1ねぶた荘202号室 TEL:042-662-8708  
JR中央線・京王線「高尾駅」北口から徒歩10分

「まてりあ」はカウンセラーの資格を持つボランティアの仲間4人で、不登校児の親のための居場所として2002年に活動を始めました。現在では、各種個別カウンセリングを中心に引きこもり・不登校児の自立支援の活動をしています。お伺いした高尾のカウンセリングルームには居心地の良いソファと、壁面には箱庭体験に使うミニチュアパーツが所狭しと並べられていました。「まてりあ」の主な活動の一つに箱庭体験があります。1965年河合隼雄氏によって導入された箱庭療法は、日本においては一般の人のリラクゼーションにも幅広く使われています。「まてりあ」では、引きこもりの児童、青年、保護者の方を対象に箱庭体験を



箱庭に使うミニチュア  
パーツ ↓

↑ 箱庭体験で  
使う箱庭



行ってきましたが、多くの方に箱庭による癒しを体験していただきたいと考え、東京高専サイエンスフェスタやいちよう祭りわくわく広場で箱庭体験を企画しています。心が疲れているとき、砂にふれミニチュアを置くと、日常の慌ただしさに忘れていた大切なものを思い出したり、大切な気づきを得られるかもしれません。10月にはサイエンスフェスタ、11月にはいちよう祭りがあります。ぜひ体験してみてください。出張箱庭体験も行います。病院や高齢者施設などへも出張いたしますのでご相談ください。表情が乏しかった方も、箱庭を作ったあとは明るくなり、感情が動いているのを感じられるそうです。会話がなかった方も、作りながら話し始める方も多いということでした。その他、日常の暮らしの中のカウンセリングにも、全日本カウンセリング協議会認定の心理カウンセラーが対応いたします。お気軽にご相談ください。



### <NPO 法人 めじろむつみクラブ>

〒193-0833 八王子市めじろ台2-37-12  
TEL:080-1038-6875  
E-Mail: [info@hachioji-mmc.com](mailto:info@hachioji-mmc.com)

めじろむつみクラブ（MMC）はめじろ台2丁目の老人会の有志の方々が中心となり、2002年に設立されました。地元での友愛活動、高齢化対策をテーマに楽しみながら、生きがいを感じながら、互助を実現する事を目的に活動を始めました。具体的には家庭内や日常のお困り事を解決することです。老人会がもととなっている素人集団ですから、設立時の苦労は大変なものでした。設立から10年が過ぎて、現在会員数は130名、利用する人も活動に参加する人も会員登録が



「めじろむつみクラブ」の皆様

必要です。地元町会からの依頼も多く、地域行事の企画、参加など、楽しみながら地域との交流を図り、高齢化社会のあり方を考えています。

ニュータウンとして開発されたおしゃれで落ち着いた町並みのめじろ台ですが、高齢化が進み、最近では駅前、商店街を含め空家や空き店舗が増えてきました。MMCのこれからの課題としては、まちづくりとしてこの空家、空き店舗の活用方法に取り組み、地域の活性化のお役にたてるようにするという事です。現在、地元の不動産企業とも協働しながら、地域の活性化の方策を考えています。

地域の課題は自分たちで解決するという意識で、日々意欲的に楽しそうに活動している「めじろむつみクラブ」（MMC）の皆さんにシニアパワーの頼もしさを感じる訪問でした。



←MMCの活動の様子。軽トラック購入にも苦労話が。

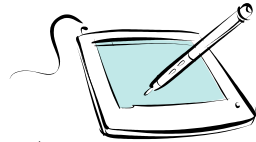


## iPad「タブレット入門講座」

開催日：10月1日（火）10日（木）15日（火）  
24日（木）29日（火）  
11月7日（木）14日（木）19日（火）  
時間：10時～16時（休み 昼1時間）  
内容：タブレットの基礎知識、操作方法やアプリの  
学習、（iPad 当方用意、持参も可）  
場所：サイバーシルクロード八王子  
八王子市明神町 2-27-6  
たましんブルームセンター4階  
定員：毎回10名  
受講料：1,450円（別途 テキスト代 1,050円）  
申込み：080-4789-2220  
情報ボランティアの会（八王子）

\*「八王子市市民企画事業」  
助成金事業

URL：<http://www.ivh-jp.org/>



## 高齢者への虐待防止基礎講座

高齢者の尊厳保持と高齢者への暴力、虐待の防止を、  
あらゆる関係者を対象とした講座です

開催日：第2回（10月26日）午前10時～17時

第3回（1月18日）午前10時～17時

場所：八王子市クリエイイトホール 第7学習室

内容：①高齢者への虐待防止基礎講座  
②認知症対応力向上講座（事例発表等）  
③支援者のための心のカウンセリング講座

定員：各回25名

参加費：5,000円

申込み：・FAX：042-669-2738

・TEL：042-669-2728

・郵送先 〒193-0835

八王子市千人町2-3-16

プラザ西八王子701号

NPO法人 日本ウェルネット 宛

\*朝日新聞厚生文化事業団  
「高齢者への暴力防止  
プロジェクト」助成事業



## 自由討論「協働って？カフェ」（サポハチカフェ）

「協働」という言葉をよく耳にするようになって10年が過ぎました。八王子市も市民との協働  
が進んでいると言われていています。（支援センターもしかり）では、市民の意識は？ 行政職員の  
意識は？ 企業は…。 疑問が湧いてきませんか。それぞれの思いを自由に語り合います。

日時：11月1日（金）午後7時～8時50分まで

会場：サポハチガーデン（八王子市市民活動支援センター）

\*申し込み不要 誰でも参加自由



\*この事業は次の共同企画事業です  
八王子市市民活動支援センター&  
井戸端会議（八王子市民活動協議会）

## 第7回西武信用金庫「環境保全活動助成金」助成団体決定

西武信用金庫第7回環境保全活動に取り組む市民活動団体に対して行われる助成金は次の  
団体に決定いたしました。（八王子市民活動協議会審査分のみ）



- ①超多収穫米普及連絡会  
「飼料米生産の普及活動」
- ②NPO 法人すまいるカフェ  
「休耕地の保全を図る」
- ③上河原たすきの会  
「河川環境の復元」
- ④子どもたちの未来と自然エネルギーを考える  
八王子市民講座  
「八王子市民発電プロジェクト」



- ⑤なな山緑地の会  
「里山の保全・整備活動の大切さのPR活動」
- ⑥トランジション藤野  
「トランジション藤野ハンドブックの作成」
- ⑦リユース食器ひなげし  
「リユース食器を使おう会」
- ⑧NPO 法人八王子是市民の会  
「竹パウダーのダンボールコンポストの普及」
- ⑨里親ひろば ほいっぴ八王子  
「排油石鹸で地域で作り」

