



## 地域包括ケアシステムを構築するための課題と展望

～ “**活き生きハンドブック**” を有効なツールとするために～



### <シンポジウム>

日時：3月18日（金）14:00開始

場所：八王子労政会館

講演：和気 純子 氏（首都大学東京 教授）



「地域は地域で支える」ことを基本とする「地域包括ケアシステム」の実現の一助とするために、八王子市民活動協議会は“活き生きハンドブック”を作成しました。このハンドブックを有効に活用するために、3月18日（金）14時から八王子労政会館においてシンポジウムを開催し、総勢84名の方に参加頂きました。

「地域包括ケアシステムを構築するための課題と展望」をテーマに、首都大学東京の和気純子教授に講演いただいた

後、地域包括ケアシステムに関わりの深い各分野の方々から沢山の意見を頂き、ある情報交換ができたと思います。最後に訪問診療を早くからされている数井医師からも、今日配った「活き生きハンドブック」は利用価値の高い冊子で有るとの励ましの言葉を頂き、追加で冊子を貰って行かれる方も多く、ケアマネージャー等現場に携わる関係者の方をはじめ多くの方々から好評をいただきました。

その後の名刺交換会でも多くの意見交換が出来ました。

## 「活き生きハンドブック」が完成しました。

八王子市では第6期介護事業計画の一環として、「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。このシステムは、「地域は地域の力で支える」ことを基本とした考え方で市民活動が大きな役割を担うことが期待されています。このたび当協議会では、この「包括ケアシステム」構築のツールとして団体活動紹介を兼ねた「活き生きハンドブック」を作成しました。

多くの皆様に活用いただけることを期待しています。

\*問合せ先 八王子市民活動協議会

電話・FAX：042-646-1626

http://www.shiminkatudo-hachioji.jp/kiduna/db/

### 活き生きハンドブック ～地域で支えるネットワーク～

平成28年3月版



特定非営利活動法人 八王子市民活動協議会  
〒192-0046 八王子市明神町4-13-10  
TEL/FAX 042-646-1626

独立行政法人 生涯学習振興機構 社会福祉振興助成事業

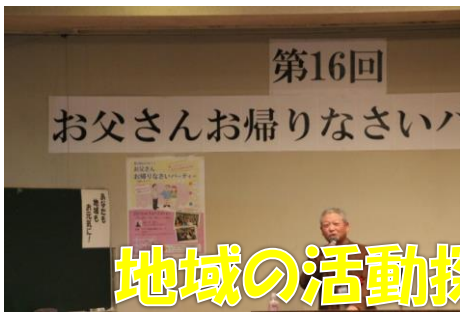
～「活き生

## 基調講演 「地域包括ケアシステム構築のための課題と展望」

和気 純子 首都大学東京 教授

地域で孤立する高齢者の増大を背景に、行政や専門機関のみならず、地域の多様な主体の参加と協働による「地域包括ケアシステム」の構築が求められています。医療、介護、予防、住まい、生活支援が切れ目なく確保されるシステムの構築は、2014年の介護保険法改正で介護度が軽い方々への支援の一部が市町村の実施する地域支援事業に移行することからも、喫緊の課題になっています。本報告では、地域包括ケアの世界的な動向の研究をふまえ、「統

合」の強さや範囲、種類やプロセスの整理をもとに、都内の先進事例の紹介も行いながら、八王子らしい地域包括ケアシステムの構築を図るため、今、私たちが取り組むべき課題が論じられました。具体的には、1) 情報発信と双方向のコミュニケーションを基盤にして、2) 地域の目指す姿についての合意形成をはかり、地域ケア会議などを通じて、3) 不足する支援・サービスの把握と解決のための場作りを行い、4) 多様な担い手の育成とサービスの創出を図る必要性が提起されました。



# 地域の活動探しに楽しくチャレンジしました!

## 第16回お父さんお帰りなさいパーティー開催しました 3月12日(土)

第16回お父さんお帰りなさいパーティー(オトパ)を3月12日労政会館で開催しました。「オトパ」は、定年を迎える、あるいは既に定年になっている男性や女性の方に八王子市内での市民活動を通じて地域貢献しながら、楽しい仲間作りをして第二の人生を過ごしていただくキッカケ作りを目指しています。今回は「楽しくチャレンジ!あなたも地域もお元気に!」をスローガンとし、ユーモア作家の椿吾郎さんに講演していただきました。ユーモアを交えたご自身の体験を中心にした話で、うなずく方も多くみられ共感していただきました。

今回の開催日は東日本大震災5周年の翌日でしたので、犠牲者のご冥福を祈り黙祷を捧げ、支援金を募集しました。ご寄付いただいたお金は、東北関係の団体に寄付いたします。

展示では「福祉」を特別テーマとしました。介護事業で「地域の課題は地域で支える」方向が打ち出され、地域で活動する団体の重要性がさらに増しました。関係団体を第1会議室に集中することで、参加者に理解しやすくしました。会場ではこれら関係団体情報をまとめた「生き生きハンドブック」が協議会絆グループから配布され大好評でした。オトパの目玉企画となっている「ガイド付きツアー」は今回も大好評で、見学後の交流会では、すっかりなじんだメンバーが話に花を咲かせていました。ツアー参加者対象に4月3日(日)9日(土)にアフターフォロー会合を支援センターで開催します。アンケートに記入していただいた「気になった団体」の情報提供、オトパの感想その後の予定等意見交換します。気軽にご参加ください。

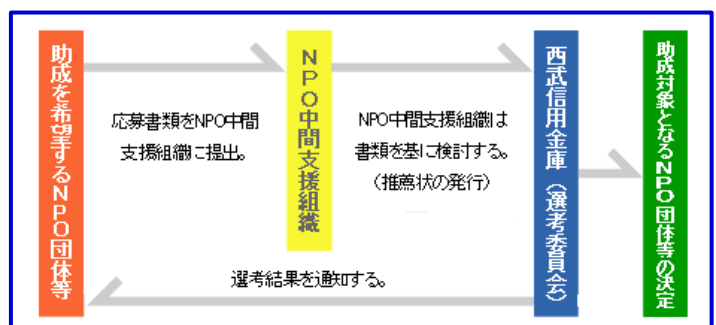
\*\*\*\*\*

## 第3回西武街づくり活動助成金対象団体決定

助成決定団体:

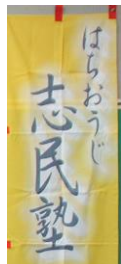
- NPO 法人はちきたSC
- NPO 法人東日本ネットワーク手にぎり隊
- NPO 法人むさしむらやま子ども劇場
- むさし村山ストリートダンス協会

この助成金は、西武信金の「街づくり定期預金」の利息の一部、西武信金拠出金及び日本財団からの交付金が原資となっています。地域に密着し地域の方と一緒に地域・社会の課題解決に取り組むNPO団体等が対象です。当協議会は多摩地域の受付・推薦を受託しています。今年度は4団体の申請内容を確認・検討した結果を推薦状として提出しました。3月1日の最終選考会において4団体とも助成対象に選ばれました。おめでとうございます。協議会にとってもこの窓口業務は、NPOの様々な活動実態を把握できる貴重な場となっています。



志民塾OBから  
卒塾して思う

志民塾第7期生  
鈴木 均 さん

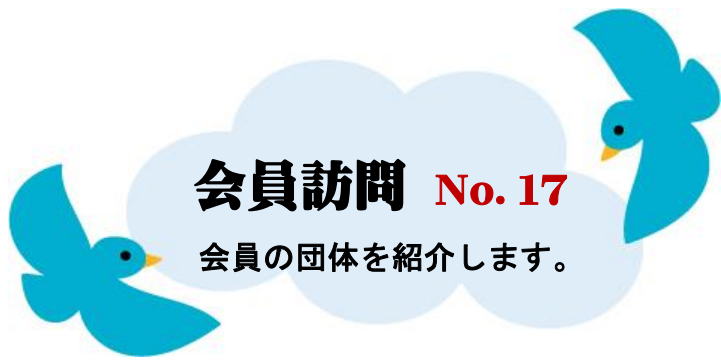


### 「無理せず・楽しく・役立つことを」

はちおうじ志民塾で学び得た私の教訓です。これまで家族や自らの健康を省みる事なく企業戦士と揶揄されながら走り続けた44年。退職を機にこれからの「自分探し」を模索していた最中に「はちおうじ志民塾」との出会い。

基礎課程は人生の棚卸や異なる経験を積んだ志民塾OBとの交流、専門課程は地域活動の実態把握やコミュニティビジネスの基礎講座等、地域活動の有り方について多くの知見に触れさせて頂いた。

志民塾での教訓は、地域活動の活性に資する前提として、出来ることから楽しく誰かの為に役立つという「信念」で継続することと理解したのですが「積小為大」の思いで実践したいとおもいます。



## 会員訪問 No. 17

会員の団体を紹介します。

### NPO法人滝山城跡群・自然と歴史を守る会

HP URL : <http://takiyamajo.com/>  
<http://takiyamajo.com/html/info.php?key=sendmail> (問い合わせフォーム)

今回はNPO法人滝山城跡群・自然と歴史を守る会の西山富保理事長からお聞きました。

14年前に「郷土を知る会」として発足しNPO法人となって10年になりました。当時、滝山城跡に隣接する高月城跡が産業廃棄物の現場となり、荒廃して史跡が失われる危機であったので保存活動を始めたのがきっかけでした。この辺りは私有地が6割を占め、権利関係が複雑だったので隣接する都立公園滝山城跡から始めるのがやり易いと思い、「滝山城跡群・自然と歴史を守る会」との名称にしました。このように本会は八王子北部の加住丘陵にある「滝山城跡」「高月城跡」「根小屋城跡」を「滝山城跡群」として、重要な歴史遺産の一体的な保存・活用することを目指して活動しています。

主な活動内容は①「定例活動」として毎月第3日曜日に滝山城跡内の民有地にある遺構の景観保持のための草刈や間伐の実施 ②滝山城や小田原北条氏に係る「歴史講演会」の開催 ③「滝山城跡見学会」の実施 ④「ボランティアガイド」の実施 ⑤「城郭学習会」の実施 です。40代から最高齢92歳の方が会員として活動していますが、やはり会の高齢化が課題です。若い方にぜひ入会いただきたい。入会や体験活動をご希望の方はご連絡ください。また財政的にも厳しいため、寄付も随時受け付けております。関東周辺には滝山城跡群ほどの中世の史跡はあまり残っていないので、この歴史的、文化的、自然的価値の大切さを多くの人に知っていただきたいと考え、これまで以上に来場者を増やしていくために活動していきます。



中田正光氏の歴史講演会の様子



甲冑を着て記念撮影：桜祭りにて



定例活動：小宮曲輪南竹林整備



滝山城跡散策ツアー：ボランティアガイド

### 八王子市民活動協議会の活動 ⑭ 理事改選選挙を行います



協議会理事の任期は2年ですので、今年度は理事全員の改選が行われます。

定款第12条では理事数は「10人以上25人以内」と定められています。また第14条で「理事及び監事は、正会員の中から総会において選任する」と定められています。

理事選挙規程では次のとおり理事立候補者の資格を定めています。

「理事立候補者は総会の行われる前年度末の在籍正会員で、且つ、総会当日の在籍正会員でなければならない。」(理事選挙規程第6条)

また、理事選挙はすべて3月の理事会で選出された理事選挙管理委員会で統括されます(同9条)ので、正式には選挙管理委員会からの公示がありますが、大まかな日程としては次のように予定されます。

- \* 理事選挙の公示・・・ 4月8日頃
- \* 立候補の受付・・・ 公示後2週間
- \* 公示の方法・・・ 協議会の掲示板及び協議会ホームページ

\* 選挙公報・・・ 別途、正会員に発送されます。  
なお、協議会の28年度総会は5月12日(木)の午後、西武信用金庫八王子支店の2階会議室で開催予定です。詳しくは選挙公報をご覧ください。多くの正会員の立候補をお待ちしております。



# 会員情報

## 第9回八王子是春祭り

### 八王子是（おこし）市民の会

- ◆日時：4月9日（土）14：30～17：30
- ◆会場：オリンパスホール
- ◆ステージ  
キッズダンス、ベリーダンス、和太鼓八王子鼓一  
八王子高校吹奏楽部、  
南多摩中等教育学校太鼓部他
- ・最終ステージでは各団体によるコラボレーション演出があります。
- ・抽選会で景品のプレゼントもあります。



- ◆後援：八王子市、八王子市町会自治会連合会  
八王子商工会議所、八王子観光協会、  
八王子レクリエーション協会  
八王子市教育委員会ほか
- ◆主催：NPO 法人八王子是（おこし）市民の会  
TEL/FAX 042-622-0263  
<http://www.hachioji-okoshi.or.jp/>

## 第8回八王子綾南公園さくらまつり

- ◆日時：4月8（金）・9（土）・10（日）  
10：00～17：00
- ◆会場：都立綾南公園（八王子市長房町 1369）
- ◆ステージ  
伊達ゆうた演歌ショー  
関東小鉄太鼓、和太鼓風雅ほか
- ◆お花見広場  
竹馬乗り遊び、フリーマーケットほか
- ◆野球場  
ホームラン競争、ふわふわくじら、輪投げ、  
親子で楽しむゲーム、ボーリングほか
- ◆さくら通り  
名物グルメコーナー、特産品展示販売



- ◆後援：  
東京都、八王子市、  
八王子市町会自治会連合会  
八王子商工会議所、八王子観光協会、  
八王子レクリエーション協会 ほか



- 問い合わせ  
NPO法人八王子さくらの会  
電話・FAX 042-645-1189  
<http://npo-hachioj-sakura.d.doou.jp/>



## 第4回拓け！センター元気

ボランティアの皆さんの大パフォーマンス発表会です！

- ◆日時：5月19日 12：00～16：30  
ロビーパフォーマンス：12:00～、ステージパフォーマンス：13:00～
- ◆会場：八王子市芸術文化会館（いちようホール）
- ◆参加費：入場料無料
- ◆定員：300名
- ◆主催：八王子センター元気（八王子市高齢者活動コーディネートセンター）
- ◆申込方法：申し込み不要、直接会場へお越しください。042-627-9179  
<http://homepage3.nifty.com/centergenki/>

入場無料



## 協議会総会開催のお知らせ

（八王子市民活動協議会からのお知らせ）

平成28年度の協議会総会が開催されます。今年は2年毎に行われる理事の改選期でもあります。理事改選については「協議会理事改選のお知らせ」（3面）をご参照下さい。

協議会の総会では正会員の方々が審議及び議決を行いますので正会員の方には別途議案書及び当日の出欠確認状・議決権委任状等が送られます。大事な書状ですので必ず返事を出して頂きますようお願い申し上げます。

また、賛助会員、協力会員の皆様には、当日会場に傍聴席を設けますので、是非お出かけいただき総会を傍聴し協議会活動へのご支援をお願い申し上げます。

総会日時：平成28年5月12日（木）13:00から（受付開始 12:30）

会場：西武信用金庫八王子支店2階会議室（地図参照）

東京都八王子市八日町 1-11

